

Zeit	Inhalt/ Thema	Methodik/ Bemerkung	Techniken, Theorien	Materialien	Lernziel	Bemerkungen für Mediator:innen
Modul 5,6 Gefühle und Bedürfnisse Gewaltfreie Kommunikation / Phase 3						
02:00						
00:10	Begrüßung und Ankommen WarmUp: Gefühlsmonster	persönliche Begrüßung, ggf. kleine Runde, wie bin ich heute da?		die Gefühlsmonster-Seite zu Hilfe nehmen		https://scan.gefuehlsmonster.de/de/
00:05	Überblick Trainingsablauf	wo sind wir heute? ggf. kurze Rückschau Module 3 und 4		Poster Leitbahn durch den Kurs	Orientierung	
00:10	Eisberg-Modell	Kurz-Vortrag: hinter das Offensichtliche schauen			Verständnis fürs Ergründen	
00:10	Video "Fliegen" Ein Mädchen will Pilotin werden	Video gemeinsam ansehen		Video "Fliegen" von Soeren Senn		https://vimeo.com/252679565 im Auftrag SenJustVA
00:10	Übung Teil 1: Einstimmung in die zwei Rollen	in zwei Kleingruppen ein Streitgespräch zwischen Vater und Tochter spielen			Sensibilisierung für Gefühle und Bedürfnisse aus Aussagen heraushören	
00:20	Übung Teil 2: Die Schichten des Konflikts ergründen	an konkreten Aussagen schrittweise Gefühle, dann Bedürfnisse sammeln		interaktives Whiteboard Gefühle-Vokabelliste Bedürfnis-Vokabelliste	Hinleitung zu GFK Sensibilisierung für Gefühle und Bedürfnisse	Gefühls- und Bedürfnislisten: eigene benutzen, Beispiellisten aus dem Internet > Sammlung
00:20	<i>PAUSEN setzen nach Bedarf</i>	<i>BreakOut Rooms offen lassen für Austausch</i>				
00:20	Auswertung, was ist euch aufgefallen?	Plenum		Whiteboard		
00:10	Intro: Gewaltfreie Kommunikation Anwendung in der Mediation	kleine Einführung, Vortrag		beispielhafte Mini-Einführung im ToolKit 5,6	Die Anwendung der GFK in der Mediation kennenlernen	Bitte verwendet eure eigenen GFK Einführungen oder wandelt das Beispiel ab
00:05	kurze Verständnisfragen			für Neugierige: Video M. Rosenberg mit deutscher Übersetzung		https://www.youtube.com/watch?v=djgT8B5eWRQ
02:00	Phase 3 - Konfliktherhellung		Gefühle + Bedürfnisse spiegeln und ergründen			https://scan.gefuehlsmonster.de/de/
00:10	WarmUp: "ja, richtig! Danke!"	stehend spielend Gefühle raten		Zoom	Gefühlsrepertoire trainieren Akzeptieren anderer Sichten	in Sammlung WarmUp
00:05	Phase 3: Konfliktherhellung – Gefühle / Bedürfnisse spiegeln / erfragen – Die Herzen berühren sich, Perspektivwechsel	Vortrag, Einleitung			hinter jedem Vorwurf steckt ein verletztes Selbst, Gefühl, Bedürfnis	

Zeit	Inhalt/ Thema	Methodik/ Bemerkung	Techniken, Theorien	Materialien	Lernziel	Bemerkungen für Mediator:innen
<i>Fokus auf Sprache</i>						
Gesprächstechniken						
00:10	Spiegeln und Fragetechniken	Kurzvortrag		Poster Spiegeln	Verständnis für kommunikative Technik in der Mediation	
00:20	Gesprächstechniken üben	Vierergruppen 1 Partei, 1 Fragesteller:in, 2 Beobachter:innen	Spiegeln Fragetechniken		Sensibilisierung für Einfühlen in Emotionen, Bedürfnisse - Worte dafür finden	
00:20	<i>PAUSEN setzen nach Bedarf</i>	<i>BreakOut Rooms offen lassen für Austausch</i>				
00:20	Auswertung nach Rollengruppen	Plenum				
00:20	Vokabelsammlung	Gruppenarbeit nach Sprachgruppen	Übersetzen von Emotionen, Bedürfnissen		Vokabeln zum Übersetzen finden	
	<i>feinfühlig Wiedergabe der Emotionen und Bedürfnisse, bzw der Äußerungen hinter denen sich diese verstecken könnten</i>	<i>Vokabular Gefühlsmonsterkarten Bedürfnislisten</i>		<i>Vokabellisten</i>	<i>alles, auch Gewalt wird mitübersetzt</i>	Lilli Höch-C fragen
00:15	Kurzer Austausch und Auschecken	Abschlussrunde		Hausaufgabe: Gefühls-/Bedürfnislisten übersetzen	Abschluss der Module 5,6	